

# Hoe word je de leider die je echt wilt zijn?

© 2020 GROEI ACADEMIE  
[www.groeiacademie.be](http://www.groeiacademie.be)

Resultaatgericht

communiceren  
en  
samenwerken



door Alex Peeters & Marleen Devisch  
Licensed Trainer van NLP & Licensed Coaching Trainer van NLP  
erkend door: The Society of NLP



# GROEI ACADEMIE

## Hoe word je de leider die je echt wilt zijn?

### Inleiding

Het feit dat je naar dit webinar luistert, betekent wellicht dat je op de één of andere manier leiding geeft aan mensen. Misschien ben je bedrijfsleider, of hoofdverpleegkundige, of ploegbaas, of schooldirecteur, of politicus, of ...

Een leidinggevende functie is een veelzijdige en vaak ook een complexe taak, die je dient uit te oefenen in een steeds complexer wordende wereld, waar alles steeds verandert en waar de uitdagingen steeds groter worden. De lat ligt vrij hoog, op allerlei vlakken.

Redenen te over dus om even stil te staan bij de leider die jij bent en wilt zijn ...

### Waarom zou je een betere leider willen zijn?

Omdat de maatschappij zo snel verandert, worstelen heel wat leiders met hun leiderschap. Ze houden zich sterk, maar als je een gesprek met hen voert, merk je al gauw hoe moeilijk het ze soms hebben. Ze zijn zoekende. De oude structuren lijken niet meer te werken. Organisaties staan onder druk om zich op een andere manier te structureren. Werknemers zijn kritischer en minder volzaam. Vaak zijn ze teleurgesteld in de organisatie waarvoor ze werken, ze voelen er zich te weinig in betrokken, ze herkennen er zichzelf niet meer in. Ze veranderen veel gemakkelijker van werk dan vroeger. Het wordt dus moeilijker om een vast team uit te bouwen, op langere termijn. Er zijn heel wat mensen met een burnout, mensen die langdurig thuis zitten. Nieuwe generaties hebben hun eigen behoeften, hun eigen kracht en zwakheden.

Leider zijn onder die omstandigheden, vraagt andere dingen dan pakweg 30 jaar geleden.

Het vraagt dat je jouw eigen handleiding als mens goed kent. Het vraagt dat je op je plek zit als leider. Ik ken bijvoorbeeld iemand die de eindverantwoordelijkheid draagt voor meer dan 100 mensen, maar die niet op haar plaats zit. Ze kan bijvoorbeeld heel moeilijk overweg met meningsverschillen. Op een vergadering durft ze geen standpunt in te nemen. Ze durft geen confrontaties aan te gaan. Het werk wordt opgevangen door haar entourage. Maar ze heeft op die manier weinig krediet opgebouwd. Haar leiderschap vertrekt niet vanuit haar innerlijke kracht. Ze inspireert niet. Ze is geen leider vanuit een innerlijke gedrevenheid, vanuit een innerlijke passie. Ze heeft geen visie opgebouwd. Ware het niet dat er bekwame mensen rond haar stonden, dan zou dit een regelrechte ramp zijn.

Ik ken een hoofdverpleegkundige die het tot voor kort heel goed deed. Nu haar team verhuisd is naar een nieuwbouw en er andere dingen bij komen, gaat ze de mist in. Ze heeft geen antwoord op de nieuwe omstandigheden.

Wil je op vandaag slagen als leider, dan dien je jouw eigen capaciteiten goed te kennen en is het handig dat je weet hoe je deze kunt optimaliseren, waar je een tandje bij moet steken. Dan is het handig om een set van tools bij de hand te hebben waarmee je aan de slag kunt gaan.

Heel wat leiders zijn moe: de voortdurende druk om te presteren, het moeten motiveren van mensen en niet weten hoe dit te doen, voortdurend mails moeten beantwoorden, eindeloze vergaderingen moeten leiden, niet weten hoe je jouw visie kunt neerzetten, niet weten hoe je verbindend kunt optreden, enzovoort. Duizend- en – één dingen bepalen mee of je je als leider goed in je vel voelt en een voorbeeld bent voor jouw team.

Sta heel even stil bij de vraag: wil jij een betere leider zijn? Waarom? Op welk vlak? Wat wil je leren als leider?



# GROEI ACADEMIE

## In welk soort leiderschap herken je jezelf?

Doorheen de tijd zijn er heel veel verschillende types van leiderschap de revue gepasseerd. Al deze types bestaan nog. Ga eens na, in wat volgt, in welk soort leiderschap je jezelf het meeste herkent:

Er zijn bijvoorbeeld de leiders van straatbendes. Dit leiderschap is gebaseerd op grote macht, op het creëren van angst bij de ander, op onderwerping en dreiging als je niet onvoorwaardelijk trouw bent aan de leider.

Er zijn vormen van leiderschap binnen een sterk hiërarchische structuur, zoals in het leger, in de kerk, binnen kastensystemen, enzovoort. Iedereen kent zijn rol. De leider zit, een beetje eenzaam, aan de top van de piramide. Het geeft zekerheid aan iedereen. Iedereen heeft een vaste plaats, een vaste rol. Het is stabiel en voorspelbaar. Het is gebaseerd op het in stand houden van tradities. Het maakt het moeilijk om veranderingen door te voeren.

Sommige leiders zetten hun focus op prestaten, op winst maken, op resultaten halen, op winnen van de concurrentie, op cijfers halen, op geld verdienen.

Nog andere leiders houden niet zo van hiërarchie. Ze willen vooral dat hun werknemers zich goed voelen en groeikansen krijgen. Ze zijn sterk in teambuilding. Ze streven ernaar om het team een familiegevoel te geven. Het schept verbinding en loyaliteit. Denk maar aan Sabena of andere vliegmaatschappijen. Ze komen vaak naar buiten met 'we zijn één familie'.

Zo zijn er nog heel wat vormen van leiderschap en manieren waarop mensen zich organiseren. Vaak zijn er combinaties van verschillende vormen van leiderschap.

Sta even stil bij de vraag: welk soort leider ben jij? Waarin herken je jezelf? Waarin voel jij je het beste? Werkt deze vorm van leiderschap goed voor jezelf en jouw team?

## Welke capaciteiten heeft een leider van de 21ste eeuw nodig?

Hoe je je ook wenst te organiseren als leider, in de huidige wereld zijn er enkele capaciteiten die onontbeerlijk zijn:

Relationele capaciteiten: relatie kunnen leggen met anderen, mensenkennis hebben, verbinding leren leggen met anderen, je leren afstemmen op anderen, ...

Inspirerend zijn: als je leiding geeft vanuit je innerlijke gedrevenheid, dan ben je inspirerend voor anderen. Je bent authentiek. Je zit op je plaats in de functie van leider. Je toont je als mens, je staat niet boven de anderen. Je bent in staat om een voorbeeld te zijn, waardoor anderen vertrouwen in jou zullen opbouwen. Je straalt een natuurlijk gezag uit, zonder dat je daar veel moet voor doen.

Congruent zijn: denken, voelen en doen zitten in één lijn. Je houdt het niet enkel bij woorden, je voert uit wat je zegt. Je bent geen koele kikker, je laat je zien in je kwetsbaarheid. Anderzijds laat je jouw gevoel niet aan het roer zitten. Er is een evenwicht en een samenspel tussen denken, voelen en doen. De verhoudingen variëren naargelang de situatie, maar zitten steeds in één lijn. De leider waarvan ik



eerder sprak, laat zich vooral door gevoel leiden. Soms zegt ze ja, maar denkt ze neen. Ze komt regelmatig op beslissingen terug. Deze leider heeft onvoldoende geloofwaardigheid. Je kunt niet op haar rekenen.

Een leider zijn van personen: je hebt met mensen te maken, die iets in te brengen hebben. Ze zijn in staat om mee te denken, hebben bepaalde dingen nodig, ruimte en ook grenzen af en toe. Een leider komt soms in een soort van opvoedende rol terecht. Sommige teamleden zijn bijvoorbeeld erg jong en hebben nog een groeiweg te gaan in het leven. Zij hebben nog de hulp en de ondersteuning nodig om daarin begeleid te worden. Een leider is in dit geval een mentor, een coach.

Een leider zijn met visie: elk geheel heeft nood aan perspectief. Je kunt op vandaag geen leider meer zijn die blindelings verder gaat. Er is een visie nodig. Waar wil je naartoe? Wat is je droom? Waar liggen jouw doelen? Hoe ga je deze doelen waarmaken?

Synergie kunnen creëren. Synergie betekent: 1 + 1 is meer dan twee. Een goede leider zal telkens op zoek gaan naar mogelijkheden waarbij elke partij zoveel mogelijk krijgt wat hij wil. Een leider die synergie nastreeft, gaat nog een stap verder. Hij gaat, bij meningsverschillen, op zoek naar een derde weg. Hij doet afstand van zijn eigen piste en vraagt aan de anderen hetzelfde te doen. Hij vraagt dat mensen op zoek gaan naar een derde mogelijkheid, die de vorige pistes overstijgt. Hij doet beroep op de creativiteit van mensen en verzeilt op die manier niet in het sluiten van compromissen, waardoor er

steeds bepaalde partijen ontevreden achterblijven.

Sta even stil bij: welke van voornoemde capaciteiten zijn bij jou al goed ontplooid? Aan welke is er nog werk? Welke wil je graag verder ontwikkelen?

### Wat is NLP en hoe kan het jou helpen om de leider te worden die je wilt zijn?

NLP staat voor 'neuro linguïstisch programmeren'. Het is ontstaan in de jaren '70, waar heel veel nieuwe stromingen ontstonden binnen de psychologie. De Amerikaanse wetenschapper Gregory Bateson was gefascineerd door het feit dat therapeuten die dezelfde opleiding hadden genoten, zo'n wisselend resultaat boekten bij hun cliënten. Er waren er die in korte tijd zeer goede resultaten hadden, anderen niet. Bateson vroeg zich af hoe dat kwam en hoe wij van de besten konden leren. Twee van zijn collega's voerden daarop een onderzoek uit, waarbij ze mensen die excelleerden in hun vak, zowel binnen de psychologie als in andere terreinen, gingen observeren. Wat ze hieruit leerden, brachten ze samen in modellen. En heel die verzameling modellen is NLP geworden. NLP is de verzameling van het beste uit verschillende werelden. De afkorting gaat over 'neuro': de manier waarop we informatie verwerken, 'linguïstisch': de taal die ons helpt om te groeien en dit is de taal van ons onderbewuste en 'programmeren': de manier waarop we informatie opslaan in ons brein. NLP houdt zich niet sterk bezig met de inhoud van een ervaring, maar wel met de manier waarop we het hebben opgeslagen. Dat is heel bruikbaar in leiderschap. NLP is een manier om optimaal te communiceren, zowel met jezelf als met anderen.

### Hoe kan NLP helpen om de leider te worden die je wilt zijn?

Betere communicatie: leiderschap draait



# GROEI ACADEMIE



voor een heel groot deel rond communicatie: NLP leert jou om je af te stemmen op de ander, op een unieke manier. Zo leer je bijvoorbeeld de voorkeurswoorden van jouw teamleden kennen en hoe je jouw communicatie hierop kunt laten aansluiten. Het gevolg is dat de mensen jouw communicatie veel gemakkelijker zullen ontvangen, ook moeilijke zaken.

Efficiënter samenwerken: je leert in NLP ook welke denkprogramma's jouw werknemers hebben. Zo kan je nauw aansluiten bij hun noden op dat vlak. Je kunt ze veel gemakkelijker geven wat ze nodig hebben om zich te motiveren, om aan de slag te gaan, om werkvreugde te creëren.

Alles uit je team halen: in NLP leer je hoe je het beste uit mensen haalt. Je helpt hen zich te verbinden met zichzelf, de anderen, het werk, het doel van de onderneming. Je krijgt tools aangereikt om als team goeie beslissingen te nemen en daar een goeie strategie voor uit te werken, aangepast aan de eigenheid van jouw team. Je creëert een mentaliteit waarin mag geëxperimenteerd worden, waarin mensen mogen leren en groeien en creatief zijn. Deze mentaliteit zorgt er mee voor dat mensen geëngageerd zijn om te doen wat ze moeten doen.

In NLP ga je de communicatie met jezelf aan: je ontdekt op welke manier jij rolmodel kan zijn voor anderen. Je ontdekt waar jouw talent zich verbindt met jouw passen, hoe je jouw doelen kunt stellen en waarmaken, hoe je congruent kan zijn, hoe je kan inspireren en motiveren, wat jouw innerlijke gedrevenheid is om leider te zijn.

Je verfijnt jouw eigen handleiding als leider en dit straalt je af op jouw team.

## Waarom zou je een NLP-opleiding volgen?

De meerwaarde van NLP is dat je een set van tools in handen krijgt, waarmee je zeer zelfstandig aan de slag kan. Wij zijn NLP gaan toepassen in elk domein van ons leven en met groot effect. Omdat wij zowel privé als professioneel partners zijn, stonden wij voor grote uitdagingen. Zo mondde zo goed als elke meeting die we hielden onder ons twee, uit in ruzie en discussies. Nu we elkaars handleiding beter kennen en ons hebben leren afstemmen hierop, kunnen we vrij rustig en efficiënt vergaderen. We zijn vrij goed geworden in afstemmen en elkaar motiveren. We zijn veel meer afgestemd op elkaars werkritme en op wat de ander nodig heeft om goed en met plezier te presteren.

In onze opleidingen getuigen we van onze eigen ervaring en leren we jou dezelfde tools aan die wij zelf hebben geleerd van anderen. Wij helpen jullie om ze te leren toepassen. Alles wat wij geven, hebben we zelf uitgetest en toegepast. We kunnen op heel veel vlakken getuigen van de krachtige werking van NLP.

Het is onze passie en gedrevenheid om andere ondernemers en leidinggevendenden te helpen om gelukkige, authentieke, inspirerende leiders te worden, temidden van een wereld vol grote uitdagingen. We weten dat het kan en we gunnen het iedereen.

Wees dus meer dan welkom op onze trainingen!



# GROEI ACADEMIE

**Gistelse Steenweg 190/1  
8200 Brugge  
West-Vlaanderen  
België**

bel +32 472 11 06 54  
mail [info@groeiacademie.be](mailto:info@groeiacademie.be)  
http [www.groeiacademie.be](http://www.groeiacademie.be)

Resultaatgericht

communiceren  
en  
samenwerken



door Alex Peeters & Marleen Devisch  
Licensed Trainer van NLP & Licensed Coaching Trainer van NLP  
erkend door: The Society of NLP



**GROEI ACADEMIE**